

Osteopathische Behandlung von Mutter und Kind v o r der Geburt

Vorbereitung des Körpers auf die Geburt.

Hormonelle und körperliche Anpassungen, sowie Druck-,Gewichts-und Volumenverhältnisse ändern sich und beeinflussen Bauch-,Beckenbereich und die Wirbelsäule.

Die Behandlung richtet sich an den Körper als Ganzes.

Zusammenhänge zwischen Organen, Muskeln und Gelenken können erkannt und durch sanfte Bewegungen der Hände behandelt werden.

Als eine Behandlung, die dabei helfen kann, Mutter und Kind auch mental auf eine unkomplizierte Geburt vorzubereiten.

Osteopathische Begleitung der Mutter n a c h der Geburt, besonders bei

- Steißbeinschmerzen und deren Folgen
- Paresthesien, Kopfschmerzen, Sensibilitätsstörungen und andere Symptome nach PDA (**P**eridural**a**nästhesie)
- Harn und Stuhlinkontinenz
- Narbenmanagement nach Kaiserschnitt
- andere, häufig vorkommende Beschwerden